

# 心も体もリフレッシュ！ 歩き遍路ワークショップ

多忙な日常を離れ、遍路道を歩き、  
地域の自然、人、文化、産業、そして本来の自分と巡りあう。  
活力ある明日へ向け、新たな一歩を踏み出す機会としてご活用ください！



- 日程
- ①申込み締切日 10月23日(月)
  - ②参加者説明会 11月前半(リモート開催、日程等詳細は締切後にご案内)
  - ③歩き遍路当日 11月23日(木)勤労感謝の日  
※雨天決行、荒天の場合は予備日11月26日(日)に順延。  
※23日(木)~26日(日)の間の任意の日でのご参加も可能です。
  - ④参加者座談会 12月16日(土)夕方以降  
※リアルorリモート開催 (☑ご参加の皆様と調整いたします)
- 定員 初参加の方は6名、2回目以降の方は制限なし(最小催行人数は2名)
- 開催場所 四国八十八ヶ所の遍路道(半日~1日コース)  
コースは、モデルルートからでも、またご自身でも設定いただけます。
- 対象 心身をリフレッシュし、新たな気持ちで明日からの経営に臨みたい  
経営者・後継経営者の方、中小企業診断士など士業の方など
- 参加費 3,300円/1名(消費税込、テキストとなる書籍代税込1,650円含む)  
※以前参加され、2回目以降の方は、1,000円/1名  
※当日の交通費・参拝関連費用、座談会参加費用等は各自負担

世話人 岩間隆資(香川県中小企業診断士協会 会員)  
中小企業診断士、四国八十八ヶ所遍路大使  
NPO法人 遍路とおもてなしネットワーク理事  
これまで四国・小豆島・九州各地・江戸の八十八ヶ所を巡り、  
本年はスペイン サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路へ



## お申込み・お問合せ

専用フォームより  
お申込みください。  
申込用QRコード→



ご質問等お問合わせは  
下記のお問合せ先担当までメールにて  
☎ご連絡ください。



## 参加者説明会

ご参加の皆さまが、安心して歩かれるために、事前にガイダンスを行います。

<主な内容>

- ・ご参加の皆さまのご紹介
- ・四国遍路に関する基礎知識
- ・歩き遍路の効用
- ・歩き遍路の身支度
- ・参拝手順・読経・納経
- ・歩き遍路の計画と留意点
- ・ルートを紹介と解説
- ・当日使用するツールのご説明
- ・質疑応答

など

## 歩き遍路当日

ご参加の皆さま各々で計画し、申告されたルートを歩いていただきます。

出発時・ゴール到着時はもとより道中での出会いや発見などを、チャットツールを通じて写真やコメントで共有しつつ、全員でリモート同行いたします。

ご自身を見つめ直したい方は、お一人で歩かれるもよし、日頃ゆっくり話す時間が取れない方は、パートナーの方と歩かれるもよし、歩く目的によってスタイルは自由に選び、マイペースで歩いてください。

## 参加者座談会

ご一緒に歩かれた皆さまで、ご感想や発見・気づきなど、ざっくばらんにシェアし、交流をする機会です。ご出席は任意ですが、こちら是非ご参加ください。

## 過去の回のご感想

- ・同行者からのメッセージに、とても元気づけられました。
- ・自分の内面の安らぎ、リラックスを感じる場であった。
- ・お遍路さんも仕事も生活も、成長させてくれる修行の場と思えた。
- ・久しぶりに自由な時間を楽しめた。
- ・道しるべのありがたさ。多くの人に支えられていると実感した。
- ・お接待を受けたり、普段経験したことのない良い経験だった。
- ・歩くとも体も整いやすいかもしれない。
- ・半日だったが結構楽しい。
- ・ひとり考え事ができる時間があり、頭の中の整理時間になっているように感じます。
- ・仕事で不安を感じることが多いが、不安を気にしすぎても仕方がないと思った。まずは前に進むことが大事で、進めば状況や気持ちも変わると思った。



お申込み・お問合せ

専用フォームより  
お申込みください。  
申込用QRコード→



ご質問等お問合わせは  
下記のお問合せ先担当までメールにて  
👉ご連絡ください。

お問合せ先

一般社団法人 香川県中小企業診断士協会(担当 八木)

TEL 087-884-1104 メール mail8@shindan-kagawa.org メールQRコード→  
〒760-8515 香川県高松市番町2丁目2番2号 高松商工会議所会館5F

